**"Горячее сердце Тюмени", автобусный и ЖД тур на горячие источники Тюмени**

**Направление:** Пермь → Тюмень → Пермь

**Продолжительность:** 1 день + 2 ночных переезда

**Цена:** 5950 р.

|  |  |
| --- | --- |
| **Продолжительность:** | 1 день + 2 ночных переезда |
| **Краткое описание:** | По мнению специалистов, купание в такой воде благоприятно воздействует на организм и особо полезно для людей, страдающих болезнями нервной системы и сердечно – сосудистыми заболеваниями. Тюменские горячие источники очень популярны среди жителей Урала, так как купание в зимнее время года под открытым небом в горячей воде представляет собой определенную экзотику, поэтому в основном сезон посещения начинается с октября и заканчивается в марте.  Источник "Верхний Бор" ОТБ  Бассейн площадью около 400 кв.м. расположен в гостиничном комплексе "Открытый термальный бассейн" ("ОТБ") и имеет необычную форму и разделен на несколько зон: джакузи, детская зона, плавательная зона с гидромассажными установками. В бассейне всегда поддерживается оптимальная температура от +39°С до +40°С.  Глубина составляет 1,5 м и 70 см в детской зоне. Рядом с бассейном расположена кедровая баня и гостиничный комплекс, в котором:  гостиничные номера раздевалки с душевыми массажная зона (ручной и аппаратный массаж ног и головы, нефритовая массажная кровать) магазин и пункт проката релакс-зона кафе  Источник "Верхний Бор" СПА  Бассейн площадью более 200 м² расположен в [SPA-отеле "Источник"](http://vbor.ru/prozhivanie/spa-otel-istochnik/) на берегу озера Кривое и состоит из трёх чаш:  одна чаша предназначена для маленьких любителей горячих источников, площадью 12 кв.м. и глубиной 65 см (оборудована форсунками "жемчужная ванна" для развлечения детей)  две другие - расположены на разных уровнях по высоте с переливом воды из одной в другую. В каждой чаше имеются различные гидромассажные установки. У бассейна расположена сауна и выход к озеру, в котором в зимнее время находится купель.  В бассейне всегда поддерживается оптимальная температура  от +39°С до +40°С.  Глубина в первой чаше составляет 1,29 м., во второй - 1,35 м.,  в третьей - 0,65 м.  Рядом с бассейном расположен гостиничный комплекс, в котором: гостиничные номера SPA-центр: хамам, инфракрасная и финская сауны, джакузи и купели, косметический кабинет, солярий, кедровые бочки и гидромассажные ванны, массажный кабинет раздевалки с душевыми зона релаксации магазин и пункт проката кафе  Источник "АВАН":  Открытые термальные бассейны в  «Аван» – это три купели разной площади, обустроенные на открытых площадках. Для вас работают:   * бассейн для деток с глубиной 80 см, диаметром 4 м. Открытый бассейн для купания оснащен водопадом, гейзером, приводящим в восторг детвору; * бассейн массажный, диаметром 6 м, глубиной 90 см; * бассейн прямоугольный 9х16 м, глубиной 1,3-1,7 м, оснащенный двумя пушками по принципу душа шарко.   Теплый бассейн для купания клуба «Аван» отличается особой водой с богатым минеральным составом. В воде присутствуют:   * йод; * бром; * хлориды натрия.   Минерализация источника составляет 75гр на литр воды. Купание в бассейне с горячей водой особенно полезно людям с:   * подагрой; * патологиями сердца, сосудов; * изменениями в двигательном, опорном аппарате; * болезнями нервной системы.   Вода источника оказывает полезное действие на мочеполовую систему, пищеварение, поэтому наш открытый бассейн для купания подарит не только экзотический отдых, но и самое ценное для здоровья.  **!Возможно ожидание браслетов в порядке живой очереди, так как "Аван" не принимает заявки на групповое посещение.**  Термальный комплекс "ЛетоЛето"  [Правила посещения](http://www.pcot.ru/pdf/Pravila_posescheniya_termalnog.pdf)  Аквапарк «ЛетоЛето» в Тюмени – это волшебный мир отдыха, солнца, моря, здоровья и отличного настроения. В любое время года в «ЛетоЛето» вас ждет праздник ярких эмоций и незабываемых впечатлений.  Одна из больших детских зон в России! (13 000 м2) - 11 тыс. кв.м - ПЛОЩАДЬ ВОДНОЙ ЗОН  - Комфортная вместимость аквапарка! (1300 чел.)  - Максимальная вместимость аквапарка (2500 чел.)  - Удобная система распределения тюбингов! (170 шт 1но местных, 150 шт 2х местных, 30 шт семейных, 50 шт матов для спуска)  - Чистота комплекса, которая осуществляется в режиме онлайн  - Раздевалки и душевые - мощные фены, зеркала, пеленальные столики, сушилки для купальников!  - Температура во всем аквапарке согласно нормам СанПин! В «ЛетоЛето» для отдыхающих доступно более 70 аттракционов и водных горок. Самые популярные из них — скоростные (экстремальные) и семейные.  Уникальная возможность посетить сразу в аквапарке натуральный горячий источник! |
| **Программа тура:** | **1 день:** 21.00 – Отправление автобуса в Тюмень, кто приобрел автобусный тур.  Самостоятельное отправление туристов на ЖД вокзал, кто приобрел ЖД тур. Рекомендуемые номера поездов из Перми в Тюмень со временем прибытия в Тюмень не позднее 08:50!  **2 день:** Туристы, кто приобрел ЖД тур, нужно будет самостоятельно выйти из ЖД вокзала. Когда выходите в город, поворачиваете направо, видите гостиницу "Филтон" (Привокзальная ул., 30), возле неё встречает гид с сопровождающей. Это в 20 шагах от центрального выхода с ЖД. Здесь схема прохода: <https://cloud.mail.ru/public/nukD/FakQrHwck> 09.00 – Завтрак в кафе г. Тюмень. 09.30 – 12.00 – Экскурсия по Тюмени с посещением исторической части и Троицкого монастыря, Моста влюбленных, Загородного сада, прогулка по цветному Бульвару и «Аллее кошек». 12.00 – 13.30 – Посещение рыбного рынка. 14.00 – 14.40 – Обед в кафе города. 15.00 – 20.30 – Посещение аквапарка "ЛетоЛето" (купание 5 часов) 16.00 – 20.00 – Посещение источника "Верхний бор" (купание 4 часов)  16.30 – 19.30 – Посещение источника "Аван" (купание 3 часа)  20.30 – Трасфер туристов на ЖД вокзал, кто приобрет ЖД тур. Отправление автобусной группы в Пермь.  **3 день:** 08.00-09.00 – Прибытие в Пермь. |
| **В стоимость входит:** | – Проезд на комфортабельном автобусе – Завтрак и обед в кафе города – Обзорная экскурсия по Тюмени – Входные билеты на горячий источник "Аван" (3 часа) или "Верхний бор (4 часов) или термальный комплекс "ЛетоЛето" (5 часов) - туристы сами выбирают источник – Страховка по проезду в автобусе – Сопровождение гидом |
| **Дополнительно по желанию оплачивается:** | Ужин, покупка сувениров. |
| **Комментарий агента:** | Гор.источники полезны, если Вы: 1. устали; 2. хотите экзотики; 3. больны сахарным диабетом; 4. подагрой; 5. «шалит» желудочно-кишечный тракт.  Вам явно нужно ограничить себя в купании, если: нарушены азотовыделительные функции у почек, есть ожирение 2 степени, язва желудка или кишечника, артериальная гипертония.  Пребывание в бассейне доставляет массу положительных эмоций. Холодная зима, снег, сосульки, на улице «минус», а вы купаетесь в горячей воде +45 градусов! Это надо самому почувствовать: слова здесь не подобрать!  ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУПАНИЯ И ПРИЁМ ВАНН В ТЕРМАЛЬНОМ ИСТОЧНИКЕ НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 15 – 20 минут!!! После чего повторить процедуру. |
| **Рекомендуется взять с собой:** | Для экскурсии: фотоаппарат, деньги на сувениры и ужин. Для посещения источника: полотенце, сланцы, халат, принадлежности для душа и купания. Для поездки в автобусе: плед, подушечка, кружка, перекус. |
| **Место и время отправления:** | 21.00 – [г. Пермь, ул. Ленина, 53 ("ТеатрТеатр")](https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A991417203fcb4cfbe4666bc784be274b211bb28d360f574d8aaace2867e630ad&source=constructorLink) 21.20 –  [ост. Фролы](https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3Af54be712493ec5d17c9da6086eae1c19bbbaaa5003437b36fa49f8d5fa256c76&source=constructorLink) 21.45 – [ост. Отворот на Кукуштан](https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A7f30815388133f181ea02c7ddd39d5619a0021f18ab581446a39b80a35206cde&source=constructorLink) 22.20 – [ост. Шадейка](https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3Ae8615029ba5031c7cb8e43b1a2f62e4f997bf6c160c8ea32d8771aaae3920a03&source=constructorLink) 22.30 – [отворот на Кунгур, бывший пост ДПС](https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A25dd1fc9ff74815c17633715e0370daf137636530f1df135b28d39505f27087e&source=constructorLink) 22.40 – [ост. Голдыревский](https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A7b5f7c2bb5f5e2db6b7f3a03cd7076fb32ab9fcc1522ac7163308807214100bb&source=constructorLink) |
| **Необходимые документы для поездки:** | Мед. полис; паспорт; свидетельство о рождении; пенсионное удостоверение, студенческий билет, если льгота в ЛетоЛето. |