**Программы реабилитации**

**Список программ** на предоставление инвалидам (детям-инвалидам) услуг**по реабилитации и абилитации** в условиях дневного (временного) пребывания с использованием cертификата на реабилитацию.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Программа реабилитации** | **Вид пребывания** | **Кол-во дней** | **Доплата по дневному сертификату** |
| Программа №2 | Дневное / взрослые | 21 | Доплата 500 руб./в день |
| Программа №3 | Временное / взрослые | 21 |  |
| Программа №4 | Дневное / взрослые | 21 | Доплата 500 руб./в день |
| Программа №5 | Временное / взрослые | 21 |  |
| Программа №6 | Дневное / взрослые | 21 | Доплата 500 руб./в день |
| Программа №7 | Временное / взрослые | 15 |  |
| Программа №8 | Дневное / взрослые | 15 | Доплата 500 руб./в день |
| Программа №9 | Временное / взрослые | 21 |  |
| Программа №10 | Дневное / взрослые | 21 | Доплата 500 руб./в день |

**Документы необходимые для прохождения курса реабилитации инвалида:**

1.      Паспорт;  
2.      Страховой медицинский полис;  
3.      Индивидуальная программа реабилитации (ИПРА);  
4.      Индивидуальная программа сопровождения (ИПС);  
5.      Сертификат;  
6.      Санаторно-курортная карта.

**Документы необходимые для прохождения курса реабилитации ребенка-инвалида:**

1.      Паспорт законного представителя ребенка-инвалида;  
2.      Свидетельство о рождении ребенка или паспорт ребенка-инвалида;  
3.      Страховой медицинский полис;  
4.      Индивидуальная программа реабилитации (ИПРА);  
5.      Индивидуальная программа сопровождения (ИПС);  
6.      Сертификат;  
7.      Санаторно-курортная карта.

**РЕАБИЛИТАЦИЯ И АБИЛИТАЦИЯ**

СОК СП «Сосновый бор» оказывает услуги по комплексной реабилитации инвалидов (детей – инвалидов) в условиях временного и дневного пребывания  с использованием сертификата на реабилитацию. Услуги оказываются бесплатно.

**1. Социально - бытовые услуги:**

* размещение клиентов в комфортабельных 2х местных номерах со всеми удобствами в номере (для временного пребывания);приготовление и подача пищи в соответствии с натуральными нормами;
* предоставление жилого помещения временного пребывания, для столовой, организации реабилитационных услуг, лечебно-трудовой деятельности;
* предоставление в пользование обучающего, коррекционно-развивающего оборудования, инвентаря для лечебно-трудовой деятельности, бытовой техники, мебели;
* предоставление мягкого инвентаря (постельные принадлежности, медицинские изделия);
* стирка, утюжка постельного белья;
* санитарно-гигиеническая обработка помещений;
* в вечернее время, Вам не дадут скучать специалисты по социокультурной реабилитации. Вам будет предложен разнопрофильный спектр досуговых программ.

**2. Социально - медицинские услуги:**

* организация оказания получателям социальных услуг первичной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи;
* организация квалифицированного медицинского консультирования (повторный прием);
* обеспечение ухода с учетом состояния здоровья получателя социальных услуг;
* санитарно-гигиеническое просвещение;
* лечебная физкультура;
* лечебный массаж;
* физиотерапия;
* механотерапия;
* кинезотерапия;
* организация и проведение лечебно-трудовой деятельности.

**3. Социально - психологическая реабилитации и абилитация.**

В нашем учреждении для вас или вашего ребенка работает психологическая служба из ряда специалистов таких как психолог, педагог- психолог и психотерапевт. Цель психологической реабилитации – профилактика и укрепление психического здоровья инвалидов, которое подразумевает ускорение процесса психологической адаптации к изменившейся в результате болезни жизненной ситуации, профилактика и лечение развивающихся патологических психических изменений.

Специалистами  службы ведется диагностическая работа направленная на:

* диагностику интеллектуальной, эмоционально-волевой, коммуникативной, мотивационной сферы;
* нейропсихологическую диагностику;
* диагностику детско-родительских и внутрисемейных отношений;
* диагностику личностных особенностей.

По результатам диагностики определяются дальнейшие формы и методы психокоррекционной работы.

Специалисты рады вам предложить индивидуальные занятия на снижение уровня тревожности, агрессии, преодоление депрессивного состояния. Готовы активизировать Ваши внутренние ресурсы, повысить самооценку и мотивацию достижения. Повысить уровень стрессоустойчивости и психологической культуры  особенно в сфере межличностного общения.

Для решения детских проблем:  сказкатерапия – это метод психологической коррекции позволяющий на примере сказок ребенку разобраться в своих проблемах и внутренних переживаниях, бороться со страхом, преодолевать трудности в общении, поможет развить творческие способности и сформировать широкий взгляд на жизнь. А родителям поможет глубже узнать внутренний мир ребенка.

Групповые занятия по арт-терапии помогают глубже познать себя, улучшить настроение, эффективны для снятия стресса и депрессии. Мотивационный тренинг поможет вам развить и сформировать жизненные цели и способы их достижения.

Программы и методики применяемые в работе помогают взрослым и детям изменить себя, адаптироваться в обществе и стабилизировать свой эмоциональный фон.

**4. Социально-педагогическая реабилитация и абилитация.**

Логогопедический кабинет обеспечивает специализированную диагностику:

* познавательной, речевой, двигательной сферы;
* речевого и интеллектуального развития;
* коррекционно-восстановительную.

Проводятся индивидуальные и групповые логопедические занятия направленные на восстановление голоса, высших психических функций: речи, как импрессивной и экспрессивной, так и письменной; внимания, памяти, мышления. Логопедом разработан артикуляционный комплекс упражнений для тренировки органов артикуляции необходимые для правильного звукопроизношения.

Привлекаются родственники инвалида (ребенка-инвалида) к участию в логопедических занятиях. На занятиях получают достаточный объем информации для дальнейшей работы  и помощи в речевом развитии инвалида (ребенка-инвалида).

Логопед совместно с педагогом поможет вам и вашему ребенку сформировать и восстановить чтение, письмо, счет.

Педагог обучит вас и вашего ребенка навыкам работы на компьютере. Обучение направлено на формирование навыков пользования компьютерной техникой, возможности доступа к Интернет-ресурсам с целью расширения социальных контактов и повышения информированности.

Обучат работе в поисковых системах интернета; создавать презентации с использованием видео и фото материалов; создавать личные странички на интернет-сайтах; пользоваться программой «Skype» для получения консультаций по интересующим вопросам и общения с родственниками и друзьями не выходя из дома.

Занятия проводятся с учётом индивидуального уровня владения компьютером.

На занятиях декоративно-прикладным творчеством, наши специалисты рады Вам предложить различные виды техники оригами, аппликации, вышивки и многое другое.

**5. Социально - средовой реабилитации и абилитации.**

Специалисты нашего учреждения проведут комплексную диагностику навыков социально-бытовой активности.

Помогут вам с выбором технических средств реабилитации, научат пользоваться различными видами ходунков, кресло-коляской.

Инструкторами по эрготерапии на специально разработанных стендах и тренажерах проводятся занятия с применением различных упражнений для тренировки мелких, тонко-моторных движений, коррекции координации движений, укрепления или расслабления пораженных мышц. Занятия по развитию и восстановлению функции кисти проводятся как индивидуально, так и в группах.

Уделяем внимание и профориентационной работе для:

* формирования положительной мотивации к труду у людей с инвалидностью;
* обучения первичным профессиональным навыкам;
* помощи в профессиональном самоопределении и правильном использовании своих трудовых возможностей и способностей.

**6. Услуги по социально-бытовой адаптации.**

В кабинете бытовой адаптации проводится диагностика, обучение техникам и методическим приёмам по самообслуживанию, правилам личной гигиены, приёму пищи, соблюдению техники безопасности как в квартире или собственном доме, так и находясь на улице, в магазине и т.д. В кабинете есть специально разработанные для людей с ограниченными функциями движения модели кухни, ванной и туалетной комнаты, помогающие усвоить навыки самостоятельного проживания и испытать применительно к конкретному пациенту различные подсобные средства. Специалисты проведут консультации по вопросам адаптации жилья к вашим потребностям.