|  |  |
| --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ | МЕРОПРИЯТИЯ |
| Лечебно-реабилитационная программа при патологии центральной нервной системы | - Прием, осмотр терапевтом, физиотерапевтом, педиатром  1 раз в 5 дней. - Социально- педагогическое обследование личности и коррекция при необходимости. - Диетотерапия (в том числе гипохолестериновая или с ограничением поваренной соли- при сопутствующей артериальной гипертензии) - Медикаментозная терапия: вазоактивные препараты, витамины, ноотропные, седативные средства, венотоники, дезагреганты, антиоксиданты; по показаниям – препараты из указанных групп вводятся  парентерально; - Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная; - Механотерапия (занятия в тренажерном зале, занятия на свингтренажере); - Кинезиотерапия (скандинавская ходьба, гидрокинезиотерапия) - Массаж шейно-воротниковой зоны, спины, поясничной области, конечностей (классический, сегментарный, точечный), аппаратный, лимфодреннажный  – по показаниям - Физиотерапия (водобальнеолечение, электросветолечение, теплолечение) - Иглорефлексотерапия; - Психотерапия, аутотренинг- занятия с психологом, социальным педагогом, аутотренинг, психологическая разрузка; - Занятия с логопедом  дефектологом по показаниям. |
| Лечебно-реабилитационная программа при патологии эндокринной системы | - Прием, осмотр терапевтом, физиотерапевтом, педиатром  1 раз в 7 дней. - Социально- педагогическое обследование личности и коррекция при необходимости. - Диетическое питание; - Медикаментозная терапия: инсулинотерапия, пероральные сахароснижающие препараты, ангиопротекторы, витамины; - Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая;  - Механотерапия (занятия в тренажерном зале (беговая дорожка, эллипс, велотренажер), занятия на свингтренажере); - Кинезиотерапия (скандинавская ходьба, гидрокинезиотерапия) - Массаж шейно-воротниковой зоны, спины, поясничной области, конечностей (классический, сегментарный, точечный), аппаратный, лимфодреннажный  – по показаниям - Физиотерапия (водобальнеолечение, электросветолечение, теплолечение) - Иглорефлексотерапия; - Психотерапия, аутотренинг- занятия с психологом, социальным педагогом, аутотренинг, психологическая разгрузка; |
| Лечебно-реабилитационная программа при заболеваниях системы кровообращения | - Прием, осмотр терапевтом, физиотерапевтом, педиатром  1 раз в 7 дней. - Социально- педагогическое обследование личности и коррекция при необходимости. - Медикаментозная терапия: нитраты, бета-блокаторы, антиагреганты, гипотензивные, гиполипидемические средства, ингибиторы АПФ и др.; - Диетотерапия; - Дозированная ходьба; - Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная; - Механотерапия (занятия в тренажерном зале (беговая дорожка, эллипс, велотренажер), занятия на свингтренажере); - Кинезиотерапия (скандинавская ходьба, гидрокинезиотерапия) - Массаж шейно-воротниковой зоны, спины, поясничной области, конечностей (классический, сегментарный, точечный), аппаратный, лимфодреннажный  – по показаниям - Физиотерапия (водобальнеолечение, электросветолечение, теплолечение, лазеротерапия, дарсанвализация области сердца и сосудов)) - Иглорефлексотерапия; - Психотерапия, аутотренинг- занятия с психологом, социальным педагогом, аутотренинг, психологическая разгрузка; |
| Лечебно-реабилитационная программа при заболеваниях почек, мочевых путей, предстательной железы | - Прием, осмотр терапевтом, физиотерапевтом, педиатром  1 раз в 7 дней. - Социально- педагогическое обследование личности и коррекция при необходимости. - Диетотерапия; - Медикаментозная терапия: уросептическая, антибактериальная, мочегонные растительного происхождения, витаминотерапия; - Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная; - Механотерапия (занятия в тренажерном зале (беговая дорожка, эллипс, велотренажер), занятия на свингтренажере); - Кинезиотерапия (скандинавская ходьба, гидрокинезиотерапия) - Массаж шейно-воротниковой зоны, спины, поясничной области, конечностей (классический, сегментарный, точечный), аппаратный, лимфодреннажный  – по показаниям - Физиотерапия (водобальнеолечение, электросветолечение, теплолечение, лазеротерапия, дарсанвализация области сердца и сосудов)) - Иглорефлексотерапия; - Психотерапия, аутотренинг- занятия с психологом, социальным педагогом, аутотренинг, психологическая разгрузка; |
| Лечебно-реабилитационная программа при заболеваниях органов пищеварения | - Прием, осмотр терапевтом, физиотерапевтом, педиатром  1 раз в 7 дней. - Социально- педагогическое обследование личности и коррекция при необходимости. - Диетотерапия; - Медикаментозная терапия: блокаторы желудочной секреции, обволакивающие, антациды, спазмолитики, прокинетики, антибиотики; - Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная; - Механотерапия (занятия в тренажерном зале (беговая дорожка, эллипс, велотренажер), занятия на свингтренажере); -  Кинезиотерапия (скандинавская ходьба, гидрокинезиотерапия) - Массаж шейно-воротниковой зоны, волосистой части головы, грудной клетки   (классический, сегментарный, точечный), аппаратный, лимфодреннажный  – по показаниям - Физиотерапия (водобальнеолечение, электросветолечение, теплолечение, лазеротерапия, дарсанвализация области сердца и сосудов)) - Иглорефлексотерапия; - Психотерапия, аутотренинг- занятия с психологом, социальным педагогом, аутотренинг, психологическая разгрузка; |
| Лечебно-реабилитационная программа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата | - Прием, осмотр терапевтом, физиотерапевтом, педиатром  1 раз в 7 дней. - Социально- педагогическое обследование личности и коррекция при необходимости. - Медикаментозная терапия: вазоактивные препараты, витамины, нестероидные противовоспалительные средства, анальгетики, при необходимости — парентеральное введение препаратов; - Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная; - Механотерапия (занятия в тренажерном зале (беговая дорожка, эллипс, велотренажер), занятия на свингтренажере); - Кинезиотерапия (скандинавская ходьба, гидрокинезиотерапия) - Массаж шейно-воротниковой зоны, спины, поясничной области, конечностей (классический, сегментарный, точечный), аппаратный, лимфодреннажный  – по показаниям - Физиотерапия (водобальнеолечение, электросветолечение, теплолечение, лазеротерапия, дарсанвализацияи фонофорез  области суставов  и позвоночника)) - Иглорефлексотерапия; - Психотерапия, аутотренинг- занятия с психологом, социальным педагогом, аутотренинг, психологическая разгрузка; |
| Лечебно-реабилитационная программа при заболеваниях бронхолегочной системы | - Прием, осмотр терапевтом, физиотерапевтом, педиатром  1 раз в 7 дней. - Социально- педагогическое обследование личности и коррекция при необходимости. - Медикаментозная терапия: вазоактивные препараты, витамины, нестероидные противовоспалительные средства, анальгетики, при необходимости — парентеральное введение препаратов; - Лечебная дыхательная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная; - Механотерапия (занятия в тренажерном зале (беговая дорожка, эллипс, велотренажер), занятия на свингтренажере); - Кинезиотерапия (скандинавская ходьба, гидрокинезиотерапия) - Массаж шейно-воротниковой зоны, спины, поясничной области, конечностей (классический, сегментарный, точечный), аппаратный, лимфодреннажный  – по показаниям - Физиотерапия (водобальнеолечение, электросветолечение, теплолечение, лазеротерапия, дарсанвализация области грудной клетки, спелеолечение, ингаляционная терапия)) - Иглорефлексотерапия; - Психотерапия, аутотренинг- занятия с психологом, социальным педагогом, аутотренинг, психологическая разгрузка; |
| Логопедические программы: | Программа восстановления и коррекции речи у пациентов методом Логоритмики; Программа восстановления и коррекции речи у пациентов с афазией; Программа восстановления и коррекции речи у пациентов с дисфагией. Программа логопедического массажа и артикуляционной гимнастики. Программа по диагностики эмоционально-волевой сферы; Программа коррекции неблагоприятных эмоциональных состояний; Программы, направленные на: -обучение навыкам самообслуживания и продуктивной деятельности; -обучение использованию протезно-ортопедических и технических средств реабилитации. Программа профессиональной реабилитации. Программа лечебной физкультуры при различных заболеваниях. |
| Психолого – педагогические программы реабилитации: | Психологическое просвещение (работа с пациентом, детьми и их родителями о навыках самопомощи при конкретных заболеваниях) Снижение негативного психо-эмоционального фона Снижение агрессии и тревожности Повышение самооценки личности и преодоление комплексов  Формирование навыков взаимодействия и повышение коммуникативности |