|  |  |
| --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ | МЕРОПРИЯТИЯ |
| Лечебно-реабилитационная программа при патологии центральной нервной системы | - Прием, осмотр терапевтом, физиотерапевтом, педиатром  1 раз в 5 дней.- Социально- педагогическое обследование личности и коррекция при необходимости.- Диетотерапия (в том числе гипохолестериновая или с ограничением поваренной соли- при сопутствующей артериальной гипертензии)- Медикаментозная терапия: вазоактивные препараты, витамины, ноотропные, седативные средства, венотоники, дезагреганты, антиоксиданты; по показаниям – препараты из указанных групп вводятся  парентерально;- Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная;- Механотерапия (занятия в тренажерном зале, занятия на свингтренажере);- Кинезиотерапия (скандинавская ходьба, гидрокинезиотерапия)- Массаж шейно-воротниковой зоны, спины, поясничной области, конечностей (классический, сегментарный, точечный), аппаратный, лимфодреннажный  – по показаниям- Физиотерапия (водобальнеолечение, электросветолечение, теплолечение)- Иглорефлексотерапия;- Психотерапия, аутотренинг- занятия с психологом, социальным педагогом, аутотренинг, психологическая разрузка;- Занятия с логопедом  дефектологом по показаниям. |
| Лечебно-реабилитационная программа при патологии эндокринной системы | - Прием, осмотр терапевтом, физиотерапевтом, педиатром  1 раз в 7 дней.- Социально- педагогическое обследование личности и коррекция при необходимости.- Диетическое питание;- Медикаментозная терапия: инсулинотерапия, пероральные сахароснижающие препараты, ангиопротекторы, витамины;- Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая; - Механотерапия (занятия в тренажерном зале (беговая дорожка, эллипс, велотренажер), занятия на свингтренажере);- Кинезиотерапия (скандинавская ходьба, гидрокинезиотерапия)- Массаж шейно-воротниковой зоны, спины, поясничной области, конечностей (классический, сегментарный, точечный), аппаратный, лимфодреннажный  – по показаниям- Физиотерапия (водобальнеолечение, электросветолечение, теплолечение)- Иглорефлексотерапия;- Психотерапия, аутотренинг- занятия с психологом, социальным педагогом, аутотренинг, психологическая разгрузка; |
| Лечебно-реабилитационная программа при заболеваниях системы кровообращения  | - Прием, осмотр терапевтом, физиотерапевтом, педиатром  1 раз в 7 дней.- Социально- педагогическое обследование личности и коррекция при необходимости.- Медикаментозная терапия: нитраты, бета-блокаторы, антиагреганты, гипотензивные, гиполипидемические средства, ингибиторы АПФ и др.;- Диетотерапия;- Дозированная ходьба;- Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная;- Механотерапия (занятия в тренажерном зале (беговая дорожка, эллипс, велотренажер), занятия на свингтренажере);- Кинезиотерапия (скандинавская ходьба, гидрокинезиотерапия)- Массаж шейно-воротниковой зоны, спины, поясничной области, конечностей (классический, сегментарный, точечный), аппаратный, лимфодреннажный  – по показаниям- Физиотерапия (водобальнеолечение, электросветолечение, теплолечение, лазеротерапия, дарсанвализация области сердца и сосудов))- Иглорефлексотерапия;- Психотерапия, аутотренинг- занятия с психологом, социальным педагогом, аутотренинг, психологическая разгрузка; |
| Лечебно-реабилитационная программа при заболеваниях почек, мочевых путей, предстательной железы  | - Прием, осмотр терапевтом, физиотерапевтом, педиатром  1 раз в 7 дней.- Социально- педагогическое обследование личности и коррекция при необходимости.- Диетотерапия;- Медикаментозная терапия: уросептическая, антибактериальная, мочегонные растительного происхождения, витаминотерапия;- Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная;- Механотерапия (занятия в тренажерном зале (беговая дорожка, эллипс, велотренажер), занятия на свингтренажере);- Кинезиотерапия (скандинавская ходьба, гидрокинезиотерапия)- Массаж шейно-воротниковой зоны, спины, поясничной области, конечностей (классический, сегментарный, точечный), аппаратный, лимфодреннажный  – по показаниям- Физиотерапия (водобальнеолечение, электросветолечение, теплолечение, лазеротерапия, дарсанвализация области сердца и сосудов))- Иглорефлексотерапия;- Психотерапия, аутотренинг- занятия с психологом, социальным педагогом, аутотренинг, психологическая разгрузка; |
| Лечебно-реабилитационная программа при заболеваниях органов пищеварения  | - Прием, осмотр терапевтом, физиотерапевтом, педиатром  1 раз в 7 дней.- Социально- педагогическое обследование личности и коррекция при необходимости.- Диетотерапия;- Медикаментозная терапия: блокаторы желудочной секреции, обволакивающие, антациды, спазмолитики, прокинетики, антибиотики;- Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная;- Механотерапия (занятия в тренажерном зале (беговая дорожка, эллипс, велотренажер), занятия на свингтренажере);-  Кинезиотерапия (скандинавская ходьба, гидрокинезиотерапия)- Массаж шейно-воротниковой зоны, волосистой части головы, грудной клетки   (классический, сегментарный, точечный), аппаратный, лимфодреннажный  – по показаниям- Физиотерапия (водобальнеолечение, электросветолечение, теплолечение, лазеротерапия, дарсанвализация области сердца и сосудов))- Иглорефлексотерапия;- Психотерапия, аутотренинг- занятия с психологом, социальным педагогом, аутотренинг, психологическая разгрузка; |
| Лечебно-реабилитационная программа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата  | - Прием, осмотр терапевтом, физиотерапевтом, педиатром  1 раз в 7 дней.- Социально- педагогическое обследование личности и коррекция при необходимости.- Медикаментозная терапия: вазоактивные препараты, витамины, нестероидные противовоспалительные средства, анальгетики, при необходимости — парентеральное введение препаратов;- Лечебная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная;- Механотерапия (занятия в тренажерном зале (беговая дорожка, эллипс, велотренажер), занятия на свингтренажере);- Кинезиотерапия (скандинавская ходьба, гидрокинезиотерапия)- Массаж шейно-воротниковой зоны, спины, поясничной области, конечностей (классический, сегментарный, точечный), аппаратный, лимфодреннажный  – по показаниям- Физиотерапия (водобальнеолечение, электросветолечение, теплолечение, лазеротерапия, дарсанвализацияи фонофорез  области суставов  и позвоночника))- Иглорефлексотерапия;- Психотерапия, аутотренинг- занятия с психологом, социальным педагогом, аутотренинг, психологическая разгрузка; |
| Лечебно-реабилитационная программа при заболеваниях бронхолегочной системы | - Прием, осмотр терапевтом, физиотерапевтом, педиатром  1 раз в 7 дней.- Социально- педагогическое обследование личности и коррекция при необходимости.- Медикаментозная терапия: вазоактивные препараты, витамины, нестероидные противовоспалительные средства, анальгетики, при необходимости — парентеральное введение препаратов;- Лечебная дыхательная гимнастика в зале с инструктором групповая или индивидуальная;- Механотерапия (занятия в тренажерном зале (беговая дорожка, эллипс, велотренажер), занятия на свингтренажере);- Кинезиотерапия (скандинавская ходьба, гидрокинезиотерапия)- Массаж шейно-воротниковой зоны, спины, поясничной области, конечностей (классический, сегментарный, точечный), аппаратный, лимфодреннажный  – по показаниям- Физиотерапия (водобальнеолечение, электросветолечение, теплолечение, лазеротерапия, дарсанвализация области грудной клетки, спелеолечение, ингаляционная терапия))- Иглорефлексотерапия;- Психотерапия, аутотренинг- занятия с психологом, социальным педагогом, аутотренинг, психологическая разгрузка;  |
| Логопедические программы:  | Программа восстановления и коррекции речи у пациентов методом Логоритмики;Программа восстановления и коррекции речи у пациентов с афазией;Программа восстановления и коррекции речи у пациентов с дисфагией.Программа логопедического массажа и артикуляционной гимнастики.Программа по диагностики эмоционально-волевой сферы;Программа коррекции неблагоприятных эмоциональных состояний;Программы, направленные на:-обучение навыкам самообслуживания и продуктивной деятельности;-обучение использованию протезно-ортопедических и технических средств реабилитации.Программа профессиональной реабилитации.Программа лечебной физкультуры при различных заболеваниях. |
| Психолого – педагогические программы реабилитации:  | Психологическое просвещение (работа с пациентом, детьми и их родителями о навыках самопомощи при конкретных заболеваниях)Снижение негативного психо-эмоционального фонаСнижение агрессии и тревожностиПовышение самооценки личности и преодоление комплексов Формирование навыков взаимодействия и повышение коммуникативности |