**Программа «Здоровое сердце»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Руководитель программы | Ишонов Муталиб Хусайнович | | |
| Специальность врача | Кардиолог | | |
| Показания | Стенокардия напряжения I-II функциональный класс, вегетососудистая дистония по гипертоническому типу,  метаболический синдром , артериальная гипертензия I-II степени , ишемическая болезнь сердца,  постинфарктный кардиосклероз НК 1. | | |
| Противопоказания и ограничения | Ревматический эндомиокардит в активной фазе (II-III степень  активности), инфекционно-аллергический  миокардит (Абрамова-Фидлера и  близкие ему по тяжести), недостаточность кровообращения выше I стадии, выше I стадии (для всех санаториев). Блокады - полная ножек пучка  Гиса*,*двухпучковая блокада и в сочетании с другими нарушениями ритма, полная атриовентрикулярная, частые пароксизмы тахикардии, мерцательная аритмия с недостаточностью  кровообращения выше II стадии,  частая (более 5 мин.), политопная  экстрасистолия, искусственный водитель ритма с сохранением сложного нарушения ритма Ишемическая болезнь сердца:  а) острый инфаркт миокарда;  б) частые приступы стенокардии  напряжения и покоя (IV ФК) или  недостаточность левого желудочка (сердечная астма).  Гипертоническая болезнь злокачественного течения, гипертоническая болезнь III стадии с недавно перенесенным инфарктом миокарда  или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II стадии,  при наличии тяжелых нарушений  сердечного ритма и проводимости,  нарушении азотовыделительной                функции почек.  Атеросклероз сосудов нижних конечностей с декомпенсацией периферического кровотока, наличием язв, гангрены.  Облитерирующий  тромбангиит  (эндартериит) с наклонностью к генерализации при сопутствующем мигрирующем тромбофлебите, при наличии свежих  изъязвлений,гангрены.  Тромбоэмболическая болезнь. | | |
| Ожидаемый эффект | Профилактика инфаркта миокарда и инсультов Профилактика сердечнососудистых осложнений у пациентов с метаболическим синдромом | | |
| Программа обследования | Лабораторные исследования: общий анализ крови, биохимический  (липидограмма, сахар, мочевина, креатинин, минеральный обмен, печеночные ферменты, мочевая кислота , коагулограмма) ЭКГ, РЭГ,УЗДГ сосудов,  консультативный прием  врача кардиолога, УЗИ сердца, щитовидной железы | | |
|  | Лечебная гимнастика | 12дней | 14 дней |
| Тренажерный зал | 6 дней | 7 дней |
|  | Количество процедур | |
| Бальнеотерапия - один из видов ванн: сухие углекислые, сероводородные, йодобромные ванны, хвойные ванны, ванны с различными травяными наполнителями | 6  6 | 7  7 |
| Ручной массаж | 6 | 7 |
| Аппаратная физиотерапия (один из видов) | 6 | 7 |
| Фитотерапия | 11 | 12 |
| Спелелеолечение | 9 | 10 |
| Бассейн с сауной и миниаквапарком | 10 | 10 |
| Итого стоимость лечения: | 12255 | 14950 |
| Стоимость путевки от: | 34104 | 38570 |
|  |  |  |